

## Slo alle i Jøastevnet

**Tor Bertil Risvik vant Jøastevnet med poengsummen 339.**

**JØA:** Overhalla-skytteren skøyt seg til topps foran flere Nordre Skage-skyttere, nærmest var Oddvar M. Hustad med 336, poeng og Jo Inge Fladvad med samme poengsum. Sigurd Sollie og Audun Fiskum endte med 335 poeng og henholdsvis fjerde- og femteplass.

I V65 vant Rolf Ness fra Nordli med 349 foran Asbjørn Toremo fra Grong som hadde 345. I V55 ble Jon Åge Myrvold fra Vemundvik seierherre med 341. Den eldste veteran-klassen ble vunnet av Gunnar Bjørhusdal fra Namsskogan på 347.

Ronni Derås og Vidar Øvereng tok seiere i Rekrutt og Eldre rekrutt. Begge vant med

poengsummen 347. I rekrutt fulgte Andreas Myhre fra Vikna med 340 og Sigbjørn Hjelum fra Grong med 339. I Eldre rekrutt endte Kristin Eidem på andre- og Sandra Y. Johnsen på tredje plass med 345 og 337.

Anniken M. Johnsen fra Vemundvik vant junior-klassen med 346 foran Kjell Arne Øvereng fra Nordre Skage med 341.



**VANT:** Tor Bertil Risvik vant Jøastevnet.

# Stødig med børsa

**Selv uten en eneste stevneseier var Joakim Bangstad stabil nok til å ta sammenlagtseieren i Tour de Orkla.**

**ORKANGER:** – Jeg er bra fornøyd med sammenlagtseier, det viser jo hvem som er jevnest, sier Bangstad.

Tour de Orkla besto av fire skytterstevner i løpet av helga, to lørdag og to søndag.

– Jeg endte opp med to andreplasser og to tredjeplasser. Skytinga gikk bra, og det er et godt tegn at jeg er så stabil, forteller han.

Begge andreplassene kom etter at Joakim Bangstad skøyt 323 poeng, mens tredjeplassene tok han på 345.

– Det er beroligende at jeg skyter godt på alle stevnene, det er bedre enn å vinne en dag for så å komme på tiendeplass den neste.

### Har vært et mål

Sammenlagtseier i Tour de Orkla har vært et mål for Joakim Bangstad denne sesongen, og da var det godt å innfri.

– Jeg har hatt mye motivasjon for å jobbe fram imot Tour de Orkla, så det var godt å gjøre det bra.

Bangstad føler overgangen fra



**STABIL:** Joakim Bangstad vant sammenlagt i Tour de Orkla selv om det ikke ble noen stevneseiere på han.

innendørs til utendørs har gått bra i vår, men prøver å være tålmodig med egen utvikling.

– Innendørs sesongen gikk veldig bra i vinter, og jeg var spent på hvordan omstillinga til utendørs skulle gå, men det har gått veldig fint.

– Poengsummene har vært bedre i år enn i fjor, så det tyder på at utviklinga går i riktig retning, sier han.

Likevel har han ikke hastverk med å nå toppen.

– Det handler om å ta små skritt, sier han.

### Må snart vise form

Det er ingen tvil om at Joakim Bangstad vil til norgestoppen på skytterbanen, men først er det Midt-Norge som skal erobres.

– Man må være stabil i toppen av Midt-Norge for man skal begynne

å prestere i norgestoppen.

Med gode resultater kommer også bedre selv tilliten.

– Det er veldig viktig å ha trua på egne ferdigheter, og at man stoler på at det man gjør er det riktige og beste for en selv. Når man har selv tillit går det mye lettere.

Nå venter en periode med mindre skyting for Bangstad, men tida blir likevel ikke helt skytterfri.

– Jeg skal være leder for skytinga

på sommerskytterskole på Meråker, så det blir mye skyting, men ikke på meg selv, forteller bindalengen.

– Etter det skal jeg komme meg hjem og skyte en del stevner, for det er jo ikke veldig lenge til en virkelig skal vise seg i god form, sier han, og snakker da om Landsskytterstevnet som starter i slutten av juli.

JØRGEN LANDSEM 74 21 21 00  
sport@namdalsavisa.no

### KRETSE OG LAG

**NATURPERLER:** Fellestur i dag til Småkneppan. Oppmøte ved bom til Stormyra avfalls-mottak kl. 17.00. Middels krevende tur.

**NA**  
- karusellen

**DELTA I TRIPPEL'N**

Vinn 3000,- kr

En av deltakerne med minst 2 orienteringsløp, 2 skirenn og 2 friidrettskonkurranser blir trukket ut som vinner.



Orientering

Ski

Friidrett

## FEMTE STEVNE I NA-KARUSELLEN TREKAMP

Overhalla, Svenningmoen stadion

**TIRSDAG 29. JUNI KL 18.00.**

### Øvelser:

8 – 9 – 10 år: 60 m, lengde, liten ball

11 – 12 år: 60 m / 600 m – lengde / høyde – kule / liten ball

13 – 14 år: 60 m / 600 m – lengde / høyde – kule / spyd

15 – 19 år: 100 m / 800 m – lengde / høyde – kule / spyd

Det konkurreres i **to klasser:** Jenter og gutter. Hver utøver i klassene 11–19 år må velge ett løp, ett hopp og ett kast. Poengberegning etter Tyrvingtabellen.

### PREMIERING

Deltakerpremie til alle. Bestemannspremie for beste sammenlagresultat i hver klasse. Vandrepokal til den som oppnår høyeste poengsum totalt.

**PÅMELDING** www.sportsadmin.no innen 25. juni.

### STARTKONTINGENT

Kr 100 for klassene 8–14 år, kr 120 for klassene 15–19 år.

Kontingenten dekker deltakelse i alle tre øvelsene. Startkontingenten betales til konto 4448.12.61799

**Kontaktperson:** Ragnar Prestvik, 913 08 579 (ragnar.prestvik@namdalsavisa.no)

Overhalla Idrettslag, Friidrettsgruppa

SAMARBEIDSPARTNER:

**SPORT  
NAMDAL**

